

お茶会



日 昨 年 の 十 一 月 三
茶 会 が 行 な わ れ 、 お
み つ ば ち ユ ニ ッ ト
の ユ ニ ッ ト リ ダー
が 抹 茶 を 立 て 、 皆
様 に 振 舞 い ま し た 。

看護便り

2月8日に、水晶苑の地域交流センターにて、職員を対象にした口腔ケアの勉強会が行われました。そこで、吉永歯科の先生・歯科衛生士から口腔ケアの大切さ・重要性を学びました。

職員同士の実習



<講習内容>

加齢とともに物を飲み込む嚥下機能も低下するため、うまく飲み込めなくなったり、気管や肺への流れてしまう嚥下障害が起こったりします。嚥下障害になると、栄養を十分に摂取できずに栄養失調になったり「誤嚥性肺炎」などの病気にかかりやすくなったりするので、健康を維持するためには、嚥下機能の低下を防ぐことも大切です。

また、口腔ケアをすると虫歯予防だけでなく、肺炎といった病気の予防になったり、口腔ケアの刺激で明るい表情になったり



しっかり、歯磨きをして、ずっと美味しいご飯を食べようね (^o^)



初詣



一月八日・九日に宇城市にあります松橋神社に初詣に行ってきました。長生きできますように「元気に過ごせますように」と言って、参拝する方や、お守りを買われた方もいました。皆さん、今年も元気に



団子作り

昨年の十一月二十五日、水晶苑のプライルームにて団子作りが行なわれました。昔の事を思い出したのか、楽しそうに団子作

